

ŠPECIALIZAČNÝ ŠTUDIJNÝ PROGRAM PRE ŠPECIALIZAČNÝ ODBOR
ZDRAVIE PRI PRÁCI

Zdravotnícke povolanie: Verejný zdravotník

a) Charakteristika špecializačného odboru a dĺžka trvania špecializačného štúdia

Zdravie pri práci je odbor, ktorý sa zaoberá podporou a uchovaním čo najvyššieho stupňa fyzickej, mentálnej a sociálnej pohody pracovníkov, prevenciou predčasnej straty pracovnej schopnosti, ochranou zamestnancov pred rizikami, vyplývajúcimi z expozície zdraviu škodlivým faktorom pracovného prostredia. Ďalej sa zaoberá pracovnými podmienkami v súvislosti so zdravím, usmerňovaním celospoločenskej a zdravotníckej prevencie ochorení a poškodení zdravia v súvislosti s výkonom práce, so zohľadnením a skúmaním aj mimopracovných vplyvov, ovplyvňovaním rozvoja a podpory zdravia pracovníkov a výkonom štátneho zdravotného dozoru nad ochranou zdravia pri práci. Je charakterizovaný interdisciplinárnou spoluprácou.

Dĺžka špecializačného štúdia je minimálne 2 roky.

Cena špecializačného štúdia ja 480,- EUR

(cena zahŕňa poplatok za štúdium a poplatok za vydanie diplomu).

b) Určenie stupňa vzdelania, dĺžka a obsah odbornej zdravotníckej praxe potrebnej na zaradenie do špecializačného štúdia v špecializovanom odbore

Podmienkou na zaradenie do špecializačného štúdia v špecializačnom odbore Zdravie pri práci je:
- vysokoškolské vzdelanie II. stupňa v študijnom odbore 7.4.2 Verejné zdravotníctvo (Mgr.) a najmenej 3 roky praxe v odbore zdravie pri práci od získania VŠ vzdelania

c) Rozsah teoretických vedomostí, praktických zručností a skúseností potrebných na výkon špecializovaných pracovných činností

Rozsah teoretických vedomostí potrebných na výkon špecializovaných pracovných činností

1. charakteristika faktorov pracovného prostredia a ich účinky na zdravie,
2. metódy stanovenia a merania veľkosti expozície chemickým faktorom pracovného prostredia, biologické expozičné testy, vzťah medzi veľkosťou expozície a dávkou, expozičné limity,
3. princípy základných metód objektivizácie osvetlenia, hluku, pevných aerosólov, vibrácií, podmienok tepelno-vlhkostnej mikroklímy, biologických faktorov, neionizujúceho žiarenia na pracovisku, meranie a hodnotenie expozície zamestnancov faktorom pracovného prostredia,
4. odhad, manažment a komunikácia rizika,
5. požiadavky na stavebné a priestorové usporiadanie pracoviska, vetranie, vykurovanie, osvetlenie a farebnú úpravu pracoviska,
6. fyziologické základy a typy svalovej práce, metodiku stanovenia a hodnotenia dôsledkov neprimeranej fyzickej záťaže,
7. posudzovanie práce žien, mladistvých, pracovníkov vyšších vekových skupín, znevýhodnených skupín,
8. základy ergonomickej charakteristiky pracovného miesta,
9. fyziologické, behaviorálne a emocionálne základy senzorickej a psychickej pracovnej záťaže, možné zdravotné dôsledky neprimeranej psychickej záťaže,
10. metódy podpory zdravia, metodika vypracovania a realizácie intervenčných programov,
11. postupy pri priznávaní a evidencii chorôb z povolania a iných poškodení zdravia z práce,
12. základné charakteristiky najčastejšie sa vyskytujúcich chorôb z povolania a profesionálnych otráv

13. hlavné vyšetrovacie metódy v klinickom pracovnom lekárstve,
14. zásady organizácie prvej pomoci, opatrení v prípade nehôd, štandardné metodiky prvej pomoci,
15. právne predpisy v oblasti zdravia pri práci,
16. metódy potrebné na poradenstvo a výchovu k zdraviu v oblasti zdravia pri práci,
17. základné znalosti z epidemiologických metód, bioštatistiky a zdravotníckej informatiky,
18. vykonávanie epidemiologických štúdií,
19. základné znalosti v oblasti bezpečnosti práce a spolupráca s inšpektorátmi práce,
20. vedenie dokumentácie a výkazníctva.

Rozsah praktických zručností a skúseností potrebných na výkon špecializovaných pracovných činností

Od uchádzača sa v priebehu špecializačného štúdia vyžadujú nasledujúce počty samostatných činností a výkonov:

	Minimum
Posúdenie pracovísk a pracovných činností na základe pozorovania	10
Vypracovanie časových snímok práce	10 profesií
Objektívizácia faktorov pracovného ovzdušia – analýza chemických faktorov a pevných aerosólov, z toho aspoň 1 pre prácu s výskytom azbestu a hodnotenie výsledkov	10
Biologické expozičné testy – posúdenie profesionálnej expozície	5 profesií
Objektívizácia hluku za účelom hodnotenia profesionálnej expozície (meranie hluku a hodnotenie výsledkov)	10 profesií
Objektívizácia vibrácií prenášaných na horné končatiny za účelom hodnotenia profesionálnej expozície (meranie vibrácií a hodnotenie výsledkov)	5 profesií
Objektívizácia osvetlenia na pracovisku (meranie osvetlenia a hodnotenie výsledkov)	5
Vypracovanie hodnotenia energetického výdaja pri práci	5 profesií
Vyhodnotenie pracovného miesta z ergonomického hľadiska	5 pracovísk
Vypracovanie posudku o riziku vrátane plánu riadenia rizika pre pracoviská:	
a) s chemickými faktormi,	7
b) s karcinogénnymi a mutagénnymi faktormi,	2
c) s biologickými faktormi,	1
d) s radiačnými faktormi	1
Vyhodnotenie psychickej pracovnej záťaže na pracovisku, vypracovanie podkladov	1 profesiu
Vypracovanie prevádzkového poriadku	
a) pre pracoviská s chemickými faktormi,	2
b) pre pracoviská s karcinogénnymi a mutagénnymi faktormi,	1
c) pre pracoviská s biologickými faktormi	1
d) pre pracovisko s laserom	1
e) pre pracoviská so zdrojmi ionizujúceho žiarenia	1
Vypracovanie posudku na pracovné podmienky v súvislosti s možným vznikom profesionálneho poškodenia zdravia:	
a) pre ochorenie z dlhodobého nadmerného jednostranného zaťaženia končatín	1
b) pre poškodenie sluchu z hluku	1
c) pre poškodenie zdravia chemickými látkami	1
d) pre poškodenie zdravia z vibrácií	1
e) pre kožné choroby z povolania	1
f) pre infekčné ochorenie,	1
g) pre ochorenia alergického pôvodu	1
h) pre poškodenie zdravia ionizujúcim žiarením	1
Vypracovanie návrhu intervenčného programu na pracovisku	1
Vypracovanie návrhu rozhodnutia o určení rizikových prác	3

d) Organizačná forma štúdia

Špecializačné štúdium začína dňom zaradenia uchádzača do špecializačného štúdia a trvá minimálne dva roky. Pozostáva z teoretickej a praktickej časti, pričom praktická časť má prevahu. Špecializačné štúdium sa ukončí špecializačnou skúškou pred komisiou, ktorej súčasťou je obhajoba písomnej práce.

e) Rozsah a zameranie odbornej zdravotníckej praxe vykonávanej na jednotlivých pracoviskách zariadení, jej minimálna dĺžka a časový priebeh

1	Úrad verejného zdravotníctva alebo regionálne úrady verejného zdravotníctva	40 týždňov
2	Pracovná zdravotná služba	4 týždne
3	Klinika alebo ambulancia pracovného lekárstva	4 týždne
4	Teoretická príprava vo vzdelávacej ustanovizni	2 týždne