

**ŠPECIALIZAČNÝ ŠTUDIJNÝ PROGRAM PRE ŠPECIALIZAČNÝ ODBOR
ZDRAVIE PRI PRÁCI**

Zdravotnícke povolanie: Verejný zdravotník

a) Charakteristika špecializačného odboru a dĺžka trvania špecializačného štúdia

Zdravie pri práci je odbor, ktorý sa zaoberá podporou a uchovaním čo najvyššieho stupňa fyzickej, mentálnej a sociálnej pohody pracovníkov, prevenciou predčasnej straty pracovnej schopnosti, ochranou zamestnancov pred rizikami, vyplývajúcimi z expozície zdraviu škodlivým faktorom pracovného prostredia. Ďalej sa zaoberá pracovnými podmienkami v súvislosti so zdravím, usmerňovaním celospoločenskej a zdravotníckej prevencie ochorení a poškodení zdravia v súvislosti s výkonom práce, so zohľadnením a skúmaním aj mimopracovných vplyvov, ovplyvňovaním rozvoja a podpory zdravia pracovníkov a výkonom štátneho zdravotného dozoru nad ochranou zdravia pri práci. Je charakterizovaný interdisciplinárnou spoluprácou.

Dĺžka špecializačného štúdia je minimálne 2 roky.

Cena špecializačného štúdia ja 380,- EUR (cena zahŕňa poplatok za štúdium a poplatok za vydanie diplomu).

b) Určenie stupňa vzdelania, dĺžka a obsah odbornej zdravotníckej praxe potrebnej na zaradenie do špecializačného štúdia v špecializovanom odbore

Podmienkou na zaradenie do špecializačného štúdia v špecializačnom odbore zdravie pri práci je:

- vysokoškolské vzdelanie II. stupňa v študijnom odbore 7.4.2 Verejné zdravotníctvo (Mgr.)
- najmenej 3 roky praxe v odbore zdravie pri práci od získania VŠ vzdelania

c) Rozsah teoretických vedomostí, praktických zručností a skúseností potrebných na výkon špecializovaných pracovných činností

Rozsah teoretických vedomostí potrebných na výkon špecializovaných pracovných činností

1. charakteristika faktorov pracovného prostredia a ich účinky na zdravie,
2. metódy stanovenia a merania veľkosti expozície chemickým faktorom pracovného prostredia, biologické expozičné testy, vzťah medzi veľkosťou expozície a dávkou, expozičné limity,
3. princípy základných metód objektivizácie osvetlenia, hluku, pevných aerosólov, vibrácií, podmienok tepelno-vlhkostnej mikroklimy, biologických faktorov, neionizujúceho žiarenia na pracovisku, meranie a hodnotenie expozície zamestnancov faktorom pracovného prostredia,
4. odhad, manažment a komunikácia rizika,

5. požiadavky na stavebné a priestorové usporiadanie pracoviska, vetranie, vykurovanie, osvetlenie a farebnú úpravu pracoviska,
6. fyziologické základy a typy svalovej práce, metodiku stanovenia a hodnotenia dôsledkov neprimeranej fyzickej záťaže,
7. posudzovanie práce žien, mladistvých, pracovníkov vyšších vekových skupín, znevýhodnených skupín,
8. základy ergonomickej charakteristiky pracovného miesta,
9. fyziologické, behaviorálne a emocionálne základy senzorickej a psychickej pracovnej záťaže, možné zdravotné dôsledky neprimeranej psychickej záťaže,
10. metódy podpory zdravia, metodika vypracovania a realizácie intervenčných programov,
11. postupy pri priznávaní a evidencii chorôb z povolania a iných poškodení zdravia z práce,
12. základné charakteristiky najčastejšie sa vyskytujúcich chorôb z povolania a profesionálnych otráv,
13. hlavné vyšetrovacie metódy v klinickom pracovnom lekárstve,
14. zásady organizácie prvej pomoci, opatrení v prípade nehôd, štandardné metodiky prvej pomoci,
15. právne predpisy v oblasti zdravia pri práci,
16. metódy potrebné na poradenstvo a výchovu k zdraviu v oblasti zdravia pri práci,
17. základné znalosti z epidemiologických metód, bioštatistiky a zdravotníckej informatiky,
18. vykonávanie epidemiologických štúdií,
19. základné znalosti v oblasti bezpečnosti práce a spolupráca s inšpektorátmi práce,
20. vedenie dokumentácie a výkazníctva.

Rozsah praktických zručností a skúseností potrebných na výkon špecializovaných pracovných činností

Od uchádzača sa v priebehu špecializačného štúdia vyžadujú nasledujúce počty samostatných činností a výkonov:

	Minimum
- posúdiť pracoviská a pracovné činnosti na základe pozorovania	10
- vypracovať časové snímky práce pre 10 profesií	10
- pripraviť požiadavky na objektivizáciu a stratégie odberu vzoriek pracovného ovzdušia na účely analýzy chemických faktorov a pevných aerosólov pre 10 pracovísk, z toho aspoň 1 pre prácu s výskytom azbestu a hodnotenie výsledkov	10
- pripraviť požiadavky na objektivizáciu a stratégie odberu vzoriek biologického materiálu za účelom hodnotenia profesionálnej expozície pre 5 profesií	5
- pripraviť požiadavky na objektivizáciu hluku za účelom hodnotenia profesionálnej expozície pre 10 profesií a hodnotenie výsledkov	10
- pripraviť požiadavky na objektivizáciu vibrácií prenášaných na horné končatiny za účelom hodnotenia profesionálnej expozície pre 5 profesií a hodnotenie výsledkov	5
- pripraviť požiadavky na objektivizáciu osvetlenia na pracovisk a hodnotenie výsledkov	5
- vypracovať hodnotenie energetického výdaja pri práci 5 profesií	5
- posúdiť ergonomické riešenie pracovného miesta (5 pracovísk)	5
- vypracovať posudok o riziku vrátane plánu riadenia rizika pre 7 pracovísk s	

chemickými faktormi, z toho 2 pre pracoviská s karcinogénnymi a mutagénnymi faktormi, 1 pre pracoviská s biologickými faktormi	7
- vyhodnotiť neuropsychickú záťaž na pracovisku – vypracovať podklady pre 1 profesiu	1
- vypracovať prevádzkový poriadok pre pracoviská s chemickými faktormi	2
- vypracovať prevádzkový poriadok pre pracoviská s karcinogénnymi a mutagénnymi faktormi	1
- vypracovať prevádzkový poriadok pre pracoviská s biologickými faktormi	1
- vypracovať prevádzkový poriadok pre pracovisko s laserom	1
- vypracovať posudok na pracovné podmienky v súvislosti s možným vznikom profesionálneho poškodenia zdravia, z toho:	7
1 pre ochorenia z DNJZ,	
1 pre poškodenia sluchu z hluku,	
1 pre poškodenie zdravia chemickými látkami,	
1 pre poškodenia zdravia z vibrácií,	
1 pre kožné choroby z povolania,	
1 pre infekčné ochorenie,	
1 pre ochorenia alergického pôvodu	
- vypracovať návrh intervenčného programu na pracovisku	1
- vypracovať návrh rozhodnutia na určenie rizikových prác	3

d) Organizačná forma štúdia

1. Špecializačná príprava sa uskutočňuje odbornou zdravotníckou praxou, odbornou činnosťou na výučbových základniach zariadení pracovného lekárstva a toxikológie, v úrade verejného zdravotníctva a regionálnych úradoch verejného zdravotníctva a v pracovných zdravotných službách.
2. Špecializačné štúdium sa začína akademickým rokom podľa zostaveného študijného plánu. Pozostáva z teoretickej a praktickej časti, pričom praktická časť má prevahu. Špecializačné štúdium sa ukončí špecializačnou skúškou pred komisiou, ktorej súčasťou je obhajoba písomnej práce.